



# PLANNING DES COURS 2023-2024



## Académie de danses Adriana TEOLI

www.academiedansesteoli.com - 06 71 64 49 32

### LUNDI

STUDIO 1 STUDIO 2

9 h A 14 h

11h00 (1h)  
Pilates niv 1

12h15 (1h)  
Pilates niv 1-2

14 h 00 A 22 h 30

19h30 (1h)  
Salsa adultes  
Avancé

20h30 (1h)  
Rock adultes  
Avancé

21h30  
Rock adultes  
Inter

### MARDI

STUDIO 1 STUDIO 2

12h15 (1h)  
Renfo Musc

17h30 (1h)  
Initiation 1-2

19h (1h30)  
Modern'Jazz  
Ado inter

20h30 (1h30)  
Modern'Jazz  
Déb inter

18h30 (1h)  
Modern'Jazz  
8/9 ans  
Elementaire 1

19h30 (1h)  
Barre à terre

### MERCREDI

STUDIO 1 STUDIO 2

9h00 (1h)  
Initiation 1-2  
6/7 ans

10h00 (1h)  
Modern'Jazz 8/10  
Elémentaire 1-2

11h00 (1h)  
Modern'Jazz 9/11  
Elémentaire 2-3

14h00 (1h30)  
Modern'Jazz  
9/12 ans  
Préados 1

16h15 (45min)  
Eveil 4/5 ans

17h15 (1h)  
Eveil 2 - Init 1

18h30 (1h)  
Rock inter

19h30 (1h)  
Rock débutant

20h30 (1h)  
Danses de Salon  
Débutant

18h30 (1h)  
Pilates  
Niveau 1

19h30 (1h)  
Pilates Niveau 2  
Renfo musc

### JEUDI

STUDIO 1 STUDIO 2

12h15 (1h)  
Pilates 2-3

17h30 (1h)  
Classique  
Elémentaire 1-2  
8/10 ans

18h30 (1h)  
Classique  
Elémentaire 2-3  
9/11 ans

19h30 (1h)  
Danses de salon

18h30 (1h)  
Salsa / Bachata  
débutant

20h30 (1h)  
West Coast Déb

### VENDREDI

STUDIO 1 STUDIO 2

17h30 (1h30)  
Classique  
11/12 ans  
Préados inter

19h00 (1h30)  
Classique  
ados / adultes

20h30 (1h30)  
Contemporain  
Ados / adultes

17h15 (45min)  
Eveil  
1ère année

18h00 (1h)  
Eveil 5-6 ans  
2ème année

19h15 (1h)  
Pilates  
Niveau 1-2

### SAMEDI

STUDIO 1

Cours  
particuliers

rock

salsa

danses de salon

danses sportives

Cours  
particuliers

rock

salsa

danses de salon

danses sportives