



PLANNING DES COURS 2024-2025



Académie de danses Adriana TEOLI

www.academiedansesteoli.com - 06 71 64 49 32

LUNDI

STUDIO 1 STUDIO 2

9 h A 14 h

12h15 (1h)
Pilates niv 1-2

14 h 00 A 22 h 30

19h30 (1h)
Salsa adultes
Avancé

20h30 (1h)
Rock adultes
Avancé

21h30
Rock adultes
Inter

MARDI

STUDIO 1 STUDIO 2

12h15 (1h)
Pilates niv 2-3

17h30 (1h)
Initiation 1
2ème année

18h30 (1h)
Modern'Jazz
8/9 ans
Elementaire 1-2

19h30 (1h15)
Modern'Jazz
Moyen-Inter
Jeunes
Ado Adultes

20h45 (1h15)
Modern Jazz
Moyen Adultes

17h30 (1h)
Initiation 1
6/7 ans

18h30 (1h)
Modern' jazz
Elementaire 2

MERCREDI

STUDIO 1 STUDIO 2

10h15 (45 min)
Eveil 1
4/5 ans

11h00 (1h)
Initiation 2
6/7 ans

14h00 (1h30)
Modern'Jazz
9/12 ans
Préados 1-2

15h30 (1h30)
Modern Jazz
8/12 ans
Elém-Déb-inter

17h00 (1h30)
Modern Jazz
9/11 ans
Elém-inter

18h30 (1h)
Rock inter

19h30 (1h)
Rock débutant

16h00 (1h)
Eveil 2
5/6 ans

17h15 (1h)
Initiation 1
6/7 ans

18h30 (1h)
Pilates
Niveau 1

19h30 (1h)
Pilates Niveau 2
Renfo musc

JEUDI

STUDIO 1 STUDIO 2

12h15 (1h)
Renforcement
musculaire

17h30 (1h)
Classique
Elémentaire 1-2
8/10 ans

18h30 (1h)
Classique
Elémentaire 3-4
Préados 1
9/11 ans

19h30 (1h)
Danses de salon
débutant

20h30 (1h)
West Coast
Débutant

18h30 (1h)
Salsa / Bachata
débutant

19h30 (1h)
West Coast
Intermédiaire

VENDREDI

STUDIO 1 STUDIO 2

17h15 (45min)
Eveil1
4/5 ans

18h15 (1h)
Eveil 2
5-6 ans

19h30 (1h30)
Contemporain
Déb-Inter

SAMEDI

STUDIO 1

Cours
particuliers

rock

salsa

danses de salon

danses sportives

Cours
particuliers

rock

salsa

danses de salon

danses sportives