



# PLANNING DES COURS 2025-2026

## Académie de danses Adriana TEOLI

www.academiedansesteoli.com - 06 71 64 49 32



### LUNDI

STUDIO 1 STUDIO 2

9 h A 14 h

**12h15 (1h)**  
*Pilates*

14 h 00 A 22 h 30

**19h30 (1h)**  
*Salsa adultes  
Avancé*

**20h30 (1h)**  
*Rock adultes  
Avancé*

**21h30**  
*Rock adultes  
Inter*

### MARDI

STUDIO 1 STUDIO 2

**12h15 (1h)**  
*Renfo Musc*

**17h15 (1h)**  
*Modern'Jazz  
8/12 ans  
Elémentaire  
Débutant  
Moyen*

**18h15 (1h)**  
*Modern'Jazz  
10/12  
Pré-Ados  
Moyen-Inter*

**19h30 (1h15)**  
*Modern'Jazz  
Ados/Adultes  
Déb inter*

**20h45 (1h30)**  
*Modern'Jazz  
Adultes  
Moyen inter*

### MERCREDI

STUDIO 1 STUDIO 2

**9h45 (1h)**  
*Eveil 1-2  
4/5 ans*

**11h00 (1h15)**  
*Modern'Jazz 8/9  
Elémentaire  
Débutant Moyen*

**13h30 (1h30)**  
*Modern'Jazz  
10/12 ans  
Pré-Ados  
Inter*

**15h00 (1h30)**  
*Modern'Jazz  
10/12 ans  
Pré-Ados  
Déb à Inter*

**17h00 (1h30)**  
*Modern'Jazz  
13/15 ans  
Ados Inter Avancés*

**18h30 (1h)**  
*Rock inter*

**19h30 (1h)**  
*Rock débutant*

**20h30 (1h)**  
*Danses de Salon  
Débutant*

**15h30 (1h)**  
*Initiation 1  
6/7 ans*

**16h45 (1h)**  
*Initiation 2  
7 ans*

**18h00 (1h)**  
*Pilates*

**19h00 (1h)**  
*Pilates  
Renfo musc*

### JEUDI

STUDIO 1 STUDIO 2

**12h15 (1h)**  
*Barre à terre*

**17h15 (1h)**  
*Classique  
Elémentaire 1-2  
8/12 ans*

**18h15 (1h15)**  
*Classique  
Elémentaire 2-3  
10/12 ans*

**19h30 (1h)**  
*Salsa / bachata  
Débutant*

**20h30 (1h)**  
*West Coast Déb*

**18h30 (1h)**  
*Salsa / Bachata  
Intermédiaire*

**19h30 (1h)**  
*West Coast Inter*

### VENDREDI

STUDIO 1 STUDIO 2

**17h15 (1h)**  
*Eveil 1-2  
4/5 ans*

**18h30 (1h)**  
*Initiation 1-2  
6/7 ans*

### SAMEDI

STUDIO 1

Cours  
particuliers

*rock*

*salsa*

*danses de salon*

*danses sportives*

Cours  
particuliers

*rock*

*salsa*

*danses de salon*

*danses sportives*